LE POTAGER DE MES (NOS) RÊVES

Une ressource ethnobotanique née à Locminé (56),
aujourd'hui consultée dans le monde entier

NOTE DE PRÉSENTATION

Porteur du projet : Patrick Le Ménahèze
Association « Le Potager de mes (nos) Rêves » — Locminé, Morbihan
Août 2026

1. Un homme, un jardin, vingt ans de patience

Voilà bientôt vingt ans que Patrick Le Ménahèze arpente le même sillon : celui de la connaissance des plantes que l'on mange, que l'on soigne, que l'on oublie parfois. Ce qui a commencé comme la curiosité d'un jardinier s'est transformé, année après année et bénévolement, en un travail de collecte, de vérification et de mise en partage qui dépasse aujourd'hui largement les frontières de son potager.

De ce travail est née l'association Le Potager de mes (nos) Rêves, et avec elle une base de données ethnobotanique gratuite, accessible à tous, sans publicité intrusive — une ressource rare par son ampleur comme par son esprit.

2. Une bibliothèque vivante du végétal

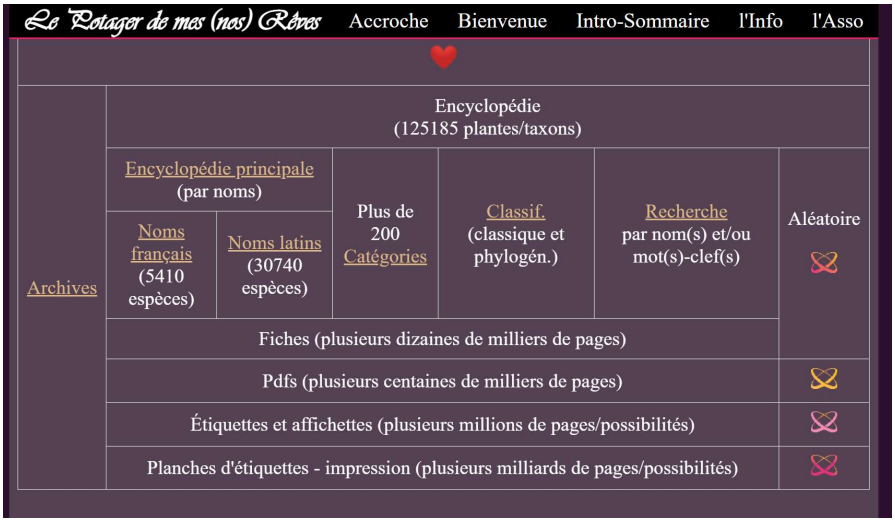
Le site lepotager-demesreves.fr est aujourd'hui le cœur battant du projet. On y trouve plus de 120 000 fiches botaniques, plus de 30 000 espèces alimentaires recensées, des herbiers pédagogiques, des fiches imprimables, des outils multilingues — autant de ressources pensées pour les particuliers comme pour les enseignants, les associations ou les collectivités.

Cette base est aujourd'hui consultée depuis de nombreux pays. Un outil né dans un jardin de Locminé et devenu, sans bruit, une référence pour qui s'intéresse à la biodiversité alimentaire.

> *Il existe plus de 30 000 espèces de plantes comestibles dans le monde, mais moins de 20 d'entre elles fournissent désormais 95 % de notre alimentation.* — *Le Potager de mes (nos) Rêves*

Un simple QR code, comme ceux déjà posés le long du Signan, suffit à ouvrir cette encyclopédie depuis un smartphone.

lepotager-demesreves.fr



3. Locminé, racine du projet

Le site a beau être consulté aux quatre coins du monde, ses racines n'ont pas bougé de Locminé. Le long du ruisseau du Signan, l'association développe depuis plusieurs années un parcours ethnobotanique expérimental : des affichettes, des QR codes renvoyant vers les fiches du site, des présentations des plantes que l'on croise en se promenant. Une première façon, modeste et concrète, d'inviter habitants, familles et scolaires à regarder autrement la biodiversité de leur propre territoire.

4. Ce que le projet peut apporter à la commune

Pour une collectivité comme Locminé, l'intérêt d'un tel projet se lit à plusieurs échelles à la fois.

Sur le plan éducatif

- sensibilisation à une alimentation durable et à la biodiversité cultivée ;
- des supports directement mobilisables par les écoles et les centres de loisirs ;
- une valorisation du patrimoine naturel local.

Sur le plan touristique

- un parcours original, gratuit et accessible à tous ;
- une offre de découverte de proximité, complémentaire aux équipements existants.

Sur le plan environnemental

- la promotion de la biodiversité et des corridors écologiques ;
- une sensibilisation vivante aux enjeux climatiques.

Sur le plan social

- une transmission intergénérationnelle des savoirs ;
- des actions participatives autour du jardin et du vivant, ouvertes à tous les habitants.

5. Ce que l'association souhaite proposer pour la suite

Les prochaines étapes du projet sont pensées avec la même sobriété que les vingt années qui les précèdent : consolider avant d'étendre.

- **Consolider le parcours du Signan : meilleurs supports pédagogiques, sécurisation des installations, signalétique harmonisée.**
- **Développer les actions pédagogiques : visites guidées, ateliers nature, interventions en milieu scolaire.**
- **Organiser un rendez-vous local annuel : fête des plantes comestibles, bourse aux graines, ateliers et conférences.**
- **Construire des partenariats durables avec la commune, Locminé Communauté, les établissements scolaires, les associations locales et les acteurs du tourisme et de l'environnement.**

6. Une main tendue vers la commune

L'association souhaite tout simplement engager le dialogue avec la commune, pour voir ensemble ce qui peut se construire autour de la valorisation du parcours, d'actions pédagogiques locales, d'un événement grand public, et plus largement de la reconnaissance d'une ressource qui, bien que née à Locminé, rayonne aujourd'hui bien au-delà.

Il ne s'agit pas seulement de soutenir un projet associatif, mais d'encourager et d'aider Locminé à devenir, à sa façon, un territoire de référence en matière de biodiversité alimentaire, d'éducation à l'environnement et de valorisation du patrimoine vivant.

Contact

Patrick Le Ménahèze — Association Le Potager de mes (nos) Rêves — Locminé, Morbihan — patlm@live.fr

« Partager la connaissance des plantes pour mieux comprendre, préserver et transmettre le vivant. »